



SOCIEDADE  
DE REUMATOLOGIA  
DO RIO DE JANEIRO

## ReumaRio 2026

Programa Científico Oficial • 07 e 08 de Agosto de 2026

Local: Hotel Laghetto Stilo Barra, Rio de Janeiro - RJ

### Cronograma Científico

Altere entre as abas abaixo para visualizar as palestras e painéis correspondentes a cada dia do evento.

 [Baixar Programação Completa em PDF](#)



🕒 08:30 – 09:15

CAFÉ DA MANHÃ

“Café com especialista” – Parceria Indústria



🕒 09:15 – 09:30

CERIMÔNIA

Abertura



🕒 09:30 – 10:20

MESA 1

Metabolismo em Chamas: obesidade, gota e inflamação

- 1 Novos tratamentos da obesidade  
🕒 15 min
- 2 Comportamento da gota no emagrecimento rápido  
🕒 15 min

🗨️ Discussão  
🕒 20 min



🕒 10:20 – 10:50

INTERVALO Coffee Break



🕒 10:50 – 11:40

MESA 2

A pele fala: pistas dermatológicas da autoimunidade

- 1 Pistas diagnósticas para rash cutâneo e autoimunidade  
🕒 15 min
- 2 Interface Dermato-Reumato: O Que o Reumatologista Precisa Saber sobre Dermatite Atópica

🗨️ Discussão  
🕒 20 min



11:40 - 12:30

MESA 3

**Imagem e novidade**

- 1 Importância do PET SCAN nas doenças reumatológicas  
⌚ 15 min
- 2 Ultrassonografia fora da articulação na Reumatologia  
⌚ 15 min

 Discussão  
⌚ 20 min

12:30 - 13:30

ATIVIDADE SATÉLITE

**Simpósio satélite**

13:30 - 14:00

INTERVALO Intervalo



14:00 - 14:50

CONFERÊNCIA

**Entre Citocinas e Colesterol: Uma Relação Tóxica**

Colesterol, inflamação e autoimunidade: como tratar a dislipidemia no paciente reumatológico - entendendo o risco cardiovascular, metas de LDL e novas terapias nas doenças reumatológicas autoimunes.

⌚ 30 min

 Discussão  
⌚ 20 min

14:50 - 15:40

MESA 4

**Tudo Cai, Tudo Tromba: A Hematologia da Autoimunidade**

- 1 Citopenias autoimunes  
⌚ 15 min
- 2 Como reconhecer e tratar precocemente a SAF catastrófica  
⌚ 15 min

 Discussão  
⌚ 20 min

15:40 - 16:10

INTERVALO Intervalo



🕒 16:10 – 17:00

**DEBATES RÁPIDOS****“Pitch elevator reumatológico”: Mostre-me a evidência e te direi quem és!****Introdução**

🕒 16:10 – 16:20

“Ácido fólico mata o metotrexato quando tomado junto”

🕒 16:20 – 16:25

“Vou voltar a jogar bola após infiltração com PRP”

🕒 16:25 – 16:30

“SAF soronegativa deve ter anti PT/PS na jogada”

🕒 16:30 – 16:35

“Deflazacort é bem melhor que prednisona”

🕒 16:35 – 16:40

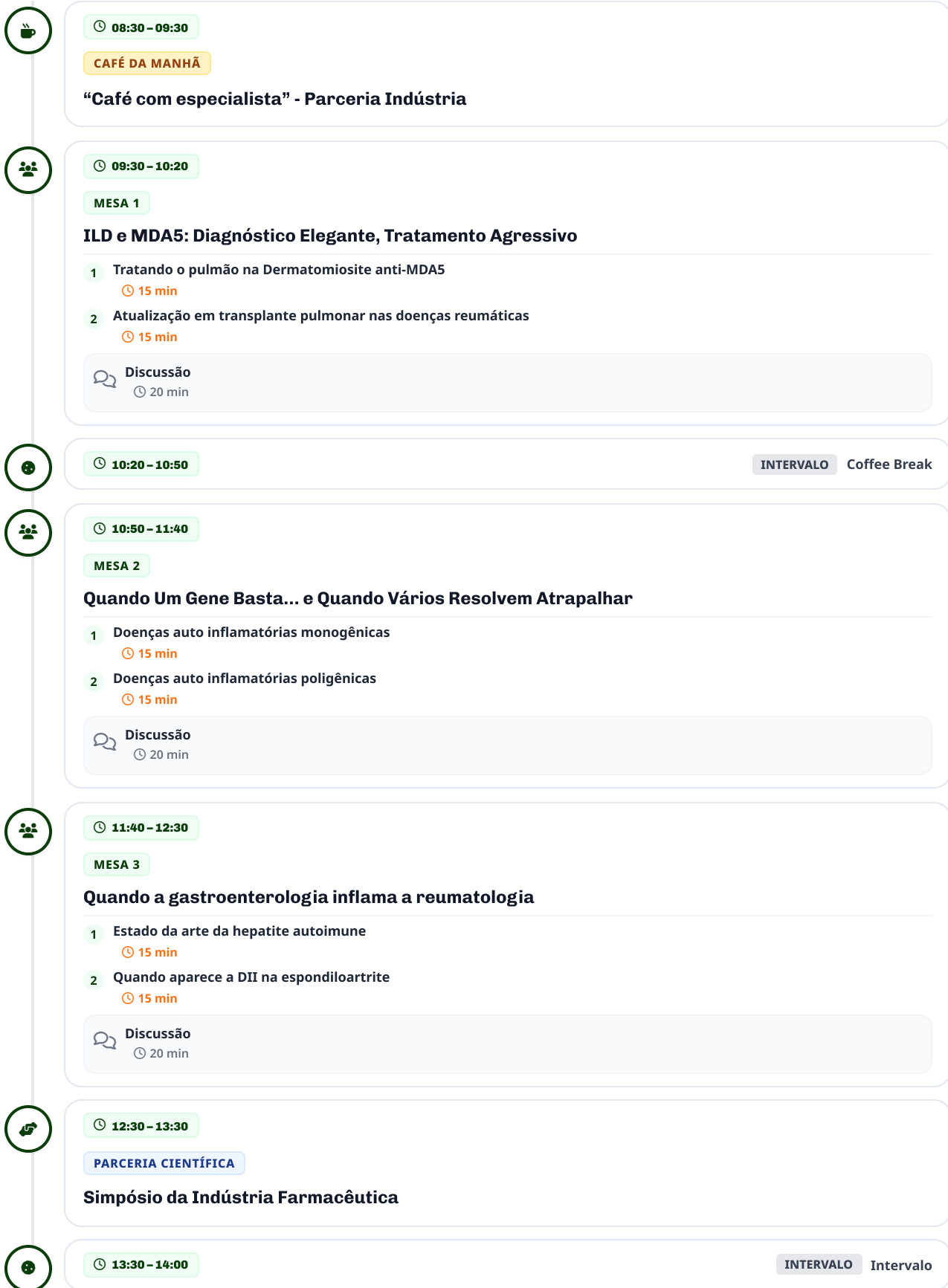


🕒 16:40 – 17:40

**ATIVIDADE SATÉLITE****Simpósio satélite**

🕒 18:00

**NETWORKING E CONFRATERNIZAÇÃO****Coquetel de Confraternização (área dos Stands)**





14:00 – 14:50

MESA 4

**Pulmão Crônico: Entre Vasodilatadores e Conversas Difíceis**

- 1 Tratamento da HAP pré-capilar nas doenças autoimunes  
⌚ 15 min
- 2 Papel da palição nas pneumopatias crônicas avançadas  
⌚ 15 min

 Discussão  
⌚ 20 min

14:50 – 15:40

MESA 5

**Quando o vírus complica a Reumatologia**

- 1 Citomegalovírus  
⌚ 15 min
- 2 Hepatites virais e imunossupressão  
⌚ 15 min

 Discussão  
⌚ 20 min

15:40 – 16:10

INTERVALO Intervalo



16:10 – 17:00

DEBATES RÁPIDOS

**“Pitch elevator reumatológico”: Mostre-me a evidência e te direi quem és!****Introdução**

⌚ 16:10 – 16:20

“Cada sintoma tem um tipo de magnésio para chamar de seu”

⌚ 16:20 – 16:25

“Cálcio com vitamina K é um super-cálcio”

⌚ 16:25 – 16:30

“Coenzima Q10 deveria vir na água da CEDAE”

⌚ 16:30 – 16:35

“Colágeno tipo 2 resolve a osteoartrite que não tem mais jeito”

⌚ 16:35 – 16:40

“O tratamento com megadose de vitamina D funcionou muito bem comigo e por isso é maravilhoso”

⌚ 16:40 – 16:45



17:00

ENCERRAMENTO

**Encerramento do Evento**